

## **Argumentaire Comité de santé**

### **Protéger le climat, c'est protéger la santé!**

**Diagnostic: La crise climatique est déjà une urgence médicale – y compris en Suisse.**

Le diagnostic est clair : la crise climatique est la plus grande menace existante pour [la santé humaine](#). Les effets du réchauffement climatique, déjà perceptibles aujourd'hui, ont de graves répercussions sur la santé humaine : vagues de chaleur de plus en plus fréquentes, phénomènes météorologiques extrêmes tels que sécheresses, inondations et incendies de forêt, et modification des profils de maladies infectieuses. Le dégel du permafrost entraîne des chutes de pierres, des glissements de terrain et une augmentation des accidents en montagne. Les personnes ayant des problèmes de santé préexistants, ainsi que les enfants et les personnes âgées sont particulièrement touchés: en Suisse aussi, la crise climatique est une urgence médicale.

**Thérapie: La santé a besoin de la protection du climat.**

Le corps médical et le personnel soignant suisses insistent sur la nécessité d'une thérapie adaptée à la crise climatique : il faut, dès maintenant, des mesures rapides et efficaces de protection du climat. Pour protéger la santé de la population suisse, la consommation de combustibles fossiles doit diminuer rapidement et massivement. Sans une action conséquente au cours des quatre prochaines années, l'objectif de limiter le réchauffement de la planète à 1,5 °C maximum s'éloigne à grands pas. Les conséquences d'un réchauffement non maîtrisé de l'atmosphère terrestre sur la santé humaine seraient dévastatrices.

**Pronostic: La protection du climat est la plus grande opportunité pour la santé globale.**

La crise climatique n'est pas seulement la plus grande menace pour la santé - c'est aussi la plus grande opportunité. Les mesures de protection du climat ne réduisent pas seulement les émissions de combustibles fossiles, elles conduisent également à de meilleures conditions de santé : Des concepts de mobilité active, un air pur et une alimentation saine aident à lutter contre les maladies chroniques telles que les maladies respiratoires et

cardiovasculaires et favorisent notre santé physique et psychique. **Dire Oui à la loi climat le 18 juin, c'est donc dire oui à la protection de notre santé et à la préservation d'un avenir digne d'être vécu. Une situation gagnant-gagnant !**

## **Je veux en savoir plus – comment la crise climatique menace-t-elle la santé humaine?**

- **Les vagues de chaleur :** Les températures élevées mettent l'organisme humain à rude épreuve. La chaleur peut provoquer un épuisement et un coup de chaleur et aggraver des maladies existantes telles que les maladies cardiovasculaires, respiratoires, rénales ou psychiques. En outre, la hausse des températures augmente le risque d'infections et de troubles de la cicatrisation. La diminution des performances entraîne des pertes de travail considérables (p. ex. dans le bâtiment, l'agriculture) et des fermetures d'écoles. En Suisse, les vagues de chaleur et certains jours de canicule ont entraîné une augmentation des admissions aux urgences et de la mortalité. Des études montrent qu'à partir de températures maximales journalières de 30°C, le risque de mortalité lié à la chaleur est considérable et augmente fortement à chaque degré supplémentaire. Les nuits tropicales (températures nocturnes de 20°C et plus) constituent un risque supplémentaire pour la santé, car la récupération nocturne est compromise par l'absence de refroidissement. Les personnes les plus touchées sont celles âgées de plus de 75 ans et celles qui ont des antécédents médicaux.
- **Événements météorologiques extrêmes:** La crise climatique entraîne une augmentation des phénomènes météorologiques extrêmes tels que les tempêtes, les incendies de forêt, les inondations et les éboulements, les chutes de pierres et les glissements de terrain. Pendant de tels événements, des personnes peuvent être gravement blessées, voire tuées, et les institutions de santé risquent d'être surchargées. Les événements météorologiques extrêmes représentent donc actuellement en Suisse le risque prioritaire lié au climat (BAFU, 2017).
- **Pollution atmosphérique:** Le réchauffement climatique est directement lié à la combustion des énergies fossiles, qui non seulement libère chaque année plus de 34 milliards de tonnes de CO<sub>2</sub> dans l'atmosphère, mais pollue aussi massivement l'air que nous respirons. Cela entraîne des maladies pulmonaires et cardiovasculaires. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que 7 millions de personnes meurent prématurément chaque année dans le monde des suites de la pollution de l'air, dont plus de 3000 en Suisse.
- **Propagation des maladies infectieuses:** En Suisse, le réchauffement climatique est également responsable d'une plus forte propagation des tiques et des maladies qu'elles transmettent: la borréliose et la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE) sont plus fréquentes et apparaissent également en altitude. Le moustique-tigre

asiatique est déjà là: il survit depuis peu au nord des Alpes. Il continuera à se propager avec la hausse des températures et peut transmettre des virus comme la dengue, le chikungunya ou le zika. De même, l'aire de répartition du moustique anophèle, qui transmet le paludisme, s'étendra de plus en plus en Europe avec la hausse des températures.

- **Plus d'allergies:** La crise climatique entraîne un allongement de la saison pollinique, principale cause des allergies respiratoires. Aujourd'hui déjà, MétéoSuisse a constaté un début plus précoce de la saison des pollens de graminées. Une charge pollinique plus élevée et une saison pollinique plus longue ont pour conséquence un renforcement des réactions allergiques ainsi qu'une augmentation du nombre de personnes souffrant d'allergies dans toute la Suisse. Et plus il y a d'allergies, plus il y aura d'utilisation de médicaments inhalés (aérosols), qui sont à leur tour une charge pour l'environnement.
- **Sécurité alimentaire:** Le réchauffement global de la planète et le manque d'eau qui en résulte entraînent des pertes de récoltes de riz, de maïs et de céréales, et donc des carences et des malnutritions. De plus, la crise climatique accélère également la destruction de la biodiversité: la perte d'insectes pollinisateurs entraîne déjà, dans certains pays, une diminution de l'accès à des aliments sains et réduit ainsi l'espérance de vie des populations.
- **Stress psychologique:** Les températures élevées ont également un impact négatif sur la santé mentale et sont associées à des troubles de l'humeur et du comportement. Des études menées aux États-Unis et en Australie ont démontré que les vagues de chaleur favorisent l'agressivité et augmentent le taux de criminalité. Des liens ont été établis entre les températures élevées et l'augmentation du risque de suicide, en particulier chez les hommes, ainsi qu'avec le risque d'admissions dans les hôpitaux psychiatriques et de visites aux urgences.
- **Santé des enfants:** Les enfants, en particulier les jeunes enfants, font partie des personnes les plus touchées par les vagues de chaleur. Des consultations aux urgences et des hospitalisations plus fréquentes en sont la conséquence. En outre, les cuisinières à gaz entraînent [des maladies asthmatiques plus fréquentes chez les enfants](#).

**Plus d'inégalités de santé:** La crise climatique nous concerne tous, mais pas de la même manière. Actuellement, les personnes vivant dans les régions qui émettent le moins de gaz à effet de serre souffrent le plus des conséquences sur la santé. En Suisse aussi, les groupes de population socio-économiquement défavorisés sont les premiers à ressentir les effets du réchauffement climatique. À l'inverse, les personnes aisées qui contribuent davantage au changement climatique peuvent

mieux se protéger de ses conséquences. Par exemple, les personnes à faible revenu habitent plus souvent près de routes bruyantes et très fréquentées et sont donc plus touchées par la pollution de l'air et le bruit que les personnes qui peuvent se permettre de vivre dans un quartier calme avec beaucoup d'espaces verts. L'injustice sanitaire se multiplie également au fil des générations : nos enfants et les générations futures souffriront particulièrement des conséquences sanitaires de la destruction écologique causée aujourd'hui, sans en être responsables.

## Je veux en savoir plus – comment protéger ma santé par la protection du climat?

Une bonne nouvelle pour tous : La crise climatique n'est pas seulement la plus grande menace pour la santé - c'est aussi la plus grande opportunité. Les mesures de protection du climat ne réduisent pas seulement les émissions de gaz à effet de serre, elles permettent également d'améliorer les conditions sanitaires et de lutter contre les maladies chroniques. Les synergies entre la politique climatique et la politique de santé peuvent créer à long terme des conditions de vie saines dans un environnement sain pour les générations actuelles et futures. Une situation gagnant-gagnant !

Quelques exemples de co-bénéfices de santé des mesures de protection du climat:

- **Une alimentation saine:** Le secteur alimentaire est responsable d'un tiers des émissions de gaz à effet de serre, l'élevage pour la production de denrées alimentaires d'origine animale étant la cause principale des émissions. Or, la consommation de viande rouge entraîne un risque huit fois plus élevé de développer un cancer de l'intestin. Une alimentation à base de plantes, avec plus de légumes, de légumineuses et de noix et une part aussi faible que possible de produits animaux, réduit les émissions de gaz à effet de serre tout en prévenant les cancers du tractus gastro-intestinal et constitue une prévention très efficace contre les maladies cardiovasculaires.
- **Air propre:** Le remplacement du pétrole, du gaz et du charbon par des sources d'énergie renouvelables améliore la qualité de l'air et réduit ainsi les maladies respiratoires et cardiovasculaires, telles que l'asthme, le cancer du poumon ou les infarctus du myocarde.
- **Mobilité active:** Les concepts de mobilité active qui encouragent la marche et le vélo réduisent la pollution de l'air et luttent contre le manque d'activité physique : ils protègent ainsi contre les maladies cardio-vasculaires et favorisent notre santé mentale.
- **Meilleur sommeil:** La réduction du trafic aérien et automobile entraîne une diminution du bruit et donc un sommeil plus sain.

C'est pourquoi la commission du Lancet Countdown déclare la "lutte contre le changement climatique la ['plus grande opportunité pour la santé mondiale' du 21e siècle](#)".

### **Je veux en savoir plus – que signifie la loi climat pour le système de santé suisse?**

Le système de santé suisse est responsable de 6 à 10 % des émissions de gaz à effet de serre du pays. C'est également le système de santé le plus cher d'Europe et il se concentre sur les soins aigus qui nécessitent beaucoup de ressources. La loi climat permet une réduction massive de la consommation d'énergies fossiles par une transition vers les énergies renouvelables et les économies d'énergie. Cela permettra également de réduire de manière décisive l'empreinte écologique considérable du système de santé et accélérera le renforcement de la place de la santé publique, de la prévention et de la promotion de la santé.